

BİZİ BU PROJEDE DESTEKLEYEN VE BİZİMLE BİRLİKTE ÇALIŞANLARA TEŞEKKÜR EDERİZ

- Stadt Nürnberg, Seniorenamt
- Pflegestützpunkt Nürnberg
- Reha & Care
Servicezentrum – Kundenzentrum – Orthopädietechnik
- Förderverein UPN –
Unabhängige Patientenberatung Nürnberg e.V.
- Krisendienst Mittelfranken
- arbewe gGmbH Beratungszentrum
- ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V. Nürnberg
- Praxis für Ergotherapie & Prävention Sabine Link
- Praxis für Physiotherapie und Massage
Dursun Durna
- Hayat –
Ambulanter Pflegedienst und Tagesstätte
- Mehrgenerationenhaus Nürnberg-Schweinau
- Caritas –
Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.
- Vitanas Senioren Centrum Patricia
- Diakonie Team Noris
- Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Nürnberg-Stadt
- Internationales Mädchen Zentrum e.V.



YAŞLILIKTA DA BERABERCE
DAHA GÜÇLÜ OLALIM
YARDIMCI ARAÇ-GEREÇLERLE
AKTİF KALALIM

YARDIMCI ARAÇ-GEREÇLER SERGİSİYLE
TÜRKÇE AÇIKLAMALI BAKIM VE SAĞLIK GÜNÜ
17.10.2015 CUMARTESİ



TIM e.V.

Türkisch-Deutscher Verein zur
Integration behinderter Menschen e.V.

Adam-Klein-Str. 6
90429 Nürnberg

Tel 0911 260420 oder
0911 27742577

Mail info@timev.de

www.timev.de



Gefördert durch die Stadt Nürnberg, Seniorenamt



BAKIM VE SAĞLIK GÜNÜ

YAŞLILIKTA DA BERABERCE DAHA GÜÇLÜ OLALIM
YARDIMCI ARAÇ-GEREÇLERLE AKTİF KALALIM

Yaşlılık belirtilerini hissediyorsunuz, fakat buna rağmen olabildiğince hareketli olmak ve kendi kendinize yetmek istiyorsunuz.

Evinizde birine bakıyorsunuz ve bunu evdekilerle beraber, en iyi şekilde organize etmek istiyorsunuz.

Doğru araç-gereçlerle, iyi bir bakım ve kişisel destekle önünüzde yepyeni birçok imkân açılacaktır.

AŞAĞIDAKİ KONULARDA SİZLERİ TÜRKÇE OLARAK DA BİLGİLENDİRİYORUZ:

- Uygun ilaç ve araç-gereçler
- Ev bakımında kişiye özel bakım şekilleri
- Demans ve hafıza egzersizleri
- Konut düzeni
- Yaşlılar için Türkçe refakat grupları
- Hasta yakınlarının üzerlerindeki yükü azaltması için çok yönlü öneriler

ÇEŞİTLİ YARDIMCI ARAÇ-GEREÇLERİ YERİNDE DENEYEBİLİRSİNİZ!

TÜM ETKİNLİKLER İÇİN KATILIM ÜCRETSİZDİR.

TÜRKÇE AÇIKLAMALI BAKIM VE SAĞLIK GÜNÜ

17.10.2015 CUMARTESİ
Nachbarschaftshaus Gostenhof,
Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

PROGRAM

HAYAT KALİTENİZİ KORUMANIZDA SİZE DESTEK VERMEK İSTİYORUZ.

11.00 -17.00

Yardımcı araç-gereçler sergisi, bilgilendirme ve danışma

12.00 - 14.00

Ücretsiz ve profesyonel masaj sunulmaktadır.

13.00 - 14.00

Müzik (sanatçı Yusuf Çolak)

Aşağıdaki, paralel olarak yapılacak atölye gruplarına hem danışabilir hem de aktif olarak katılabilirsiniz:

14.00 - 14.30

Almanca/Türkçe

- “Yardımcı araç-gereçler, ilaçlar: Sigortam ne kadarını ödüyor?” konulu sunum
Frau Strobel, Bağımsız Hasta Danışmanı
- Enerji! – Çeşitli faaliyetlerle yaşlılıkta sağlık
Sabine Link, Ergoterapi Uzmanı
- Qi Gong
Dagmar Treis, Qi Gong Antrenörü

15.00

Atölyelerin tekrarı

Yürüteç (Rollator) “ehliyetinizi” bizden alın!

ETKİNLİĞİMİZE UĞRAYIN, RAHAT BİR ORTAMDA BİLGİ ALIN, TÜRK YEMEKLERİMİZDEN TADIP BİR ÇAYIMIZI İÇİN.