

WIR BEDANKEN UNS BEI UNSEREN FÖRDERERN UND PARTNERN

- Stadt Nürnberg, Seniorenamt
- Pflegestützpunkt Nürnberg
- Reha & Care
Servicezentrum – Kundenzentrum – Orthopädietechnik
- Seniorennetzwerk St. Leonhard Schweinau
- Förderverein UPN –
Unabhängige Patientenberatung Nürnberg e.V.
- Krisendienst Mittelfranken
- arbewe gGmbH Beratungszentrum
- AWO Fachstelle für pflegende Angehörige
Kreisverband Nürnberg e.V.
- ANGEHÖRIGENBERATUNG e.V. Nürnberg
- Praxis für Ergotherapie & Prävention Sabine Link
- Praxis für Physiotherapie und Massage Dursun Durna
- Physiopraxis am Königstor
- Hayat – Ambulanter Pflegedienst und Tagesstätte
- AMPFA – Ambulante medizinische Pflege für alle
- SinN-Stiftung – Seelsorge in Nürnberg
- Mehrgenerationenhaus Nürnberg-Schweinau
- Caritas – Sozialstation und Tagespflege Nürnberg-Nord e.V.
- Vitanas Senioren Centrum Patricia
- Diakonie Team Noris
- Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Nürnberg-Stadt
- Internationales Mädchen Zentrum e.V.
- Klinikum Nürnberg

TIM e.V.

Türkisch-Deutscher Verein zur
Integration behinderter Menschen e.V.

Adam-Klein-Str. 6
90429 Nürnberg

Tel 0911 260420 oder
0911 27742577

Mail info@timev.de

www.timev.de



GEMEINSAM STARK DURCHS ALTER – MIT HILFSMITTELN AKTIV BLEIBEN

PFLEGE – UND GESUNDHEITSTAGE
MIT HILFSMITTELAUSSTELLUNG
SAMSTAG, 26.09.2015 UND 17.10.2015



Gefördert durch die Stadt Nürnberg, Seniorenamt



PFLEGE- UND GESUNDHEITSTAGE

GEMEINSAM STARK DURCHS ALTER MIT HILFSMITTELN AKTIV BLEIBEN

Sie spüren die Begleiterscheinungen des Alters, wollen jedoch weiterhin selbstständig, aktiv und mobil bleiben?

Sie sind pflegende/r Angehörige/r und wollen die Situation der häuslichen Pflege für alle Beteiligten bestmöglich gestalten?

Mit den richtigen Hilfsmitteln, einer guten Versorgung und individueller Unterstützung eröffnen sich Ihnen viele neue Möglichkeiten!

WIR INFORMIEREN SIE, AUCH IN RUSSISCHER BZW. TÜRKISCHER SPRACHE, ZU FOLGENDEN THEMEN:

- Passende Heil- und Hilfsmittel
- Individuelle Versorgungsformen bei häuslicher Pflege
- Demenz und Gedächtnistraining
- Wohnraumanpassung
- Muttersprachliche Senioren- und Betreuungsgruppen
- Vielseitige Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

DIE VERSCHIEDENEN HILFSMITTEL KÖNNEN SIE VOR ORT AUSPROBIEREN!

DIE TEILNAHME AN ALLEN VERANSTALTUNGEN IST KOSTENLOS.

PFLEGE- UND GESUNDHEITSTAG IN RUSSISCHER SPRACHE

Samstag, den 26.09.2015

Villa Leon

Philipp-Koerber-Weg 1, 90439 Nürnberg

PFLEGE- UND GESUNDHEITSTAG IN TÜRKISCHER SPRACHE

Samstag, den 17.10.2015

Nachbarschaftshaus Gostenhof,

Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg

UNSER PROGRAMM

WIR WOLLEN SIE DABEI UNTERSTÜTZEN, IHRE LEBENSQUALITÄT AUCH IM ALTER ZU BEHALTEN.

11.00 -17.00 Uhr

Hilfsmittelausstellung
mit Beratungs- und Informationsständen

12.00 - 14.00 Uhr

Angebot einer kostenlosen und professionellen Nackenmassage

13.00 - 14.00 Uhr

Musik mit Walter Schatschneider (26.09) bzw. Yusuf Çolak (17.10.)

An parallel laufenden Workshops können Sie sich informieren oder aktiv teilnehmen:

ab 14.00 - 14.30 Uhr

- Vortrag zum Thema „Hilfs- und Heilmittel – was zahlt meine Kasse?“
Frau Strobel, Unabhängige Patientenberatung
- **Tatkraft – Gesundheit im Alter durch Betätigung**
Sabine Link, Ergotherapeutin
- **Theraband Workout - Rückenfitness** (26.09)
Alexander Manelis, Physiotherapeut
- **Qi Gong**
Dagmar Treis, Qi Gong Trainerin

ab 15.00 Uhr

Wiederholung der Workshops

Alle Beratungs- und Informationsangebote sowie Workshops sind auf Russisch bzw. Türkisch oder auf Deutsch mit entsprechender Übersetzung.

Machen Sie Ihren Rollatorführerschein mit uns!

KOMMEN SIE VORBEI, INFORMIEREN SIE SICH IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE UND STÄRKEN SIE SICH BEI TÜRKISCHEN ODER RUSSISCHEN SPEZIALITÄTEN UND EINER GUTEN TASSE TEE!